

入院与术前 / 内镜检查清单

入院安排

入院安排	- 尽早办理入院手续，最好在前一日晚 9:00 PM 前 完成。 - 这样可以确保您在 8:00 PM 享用清淡晚餐后，按时开始肠道清理。 - 请携带：身份证、用药清单、个人用品。
肠道准备 (Fortrans)	您将使用 Fortrans® 来清理肠道，以便进行检查手术。
使用方法	- 前一晚（8:00 PM - 午夜）： 将 2 包 Fortrans® 溶于 2 公升水 中，晚餐（约 8:00 PM）后开始饮用。 每 10-15 分钟喝一杯，直至饮完。 - 次日早晨（6:00 AM 开始）： 将 1 包 Fortrans® 溶于 1 公升水 中，继续饮用，直到大便完全变成清水 状，几乎无沉渣为止。 小贴士： 将药液冰镇后饮用，口感更佳。可在肛门处涂抹凡士林等 (eg: Vaseline®) 保护膏，以减少频繁排便带来的不适。
饮食要求	- 检查前一日： 仅限软质饮食（粥、汤、鸡蛋、面条、饼干）。 - 严禁食用任何含纤维食物，包括水果（许多病人忽略水果也属高纤维）。 - 午夜前： 可少量进食清淡食物（饼干、粥）。 - 午夜后： 禁止所有固体食物。 - 检查当天早晨： 可饮用清水，但 不超过 2 杯，且须在 上午 10:00 前 完成。
禁食要求	- 午夜后不再进食固体食物。 - 仅可饮用少量清水（最多 2 杯，且须在上午 10:00 前）。

检查当日流程

检查当日流程	注意：实际时间可能因肠道清理效果而调整。 ● 若仅进行内镜检查： ○ 上午 9:00 AM - 12:00 PM 于 5 楼进行胃镜和或结肠镜。 ○ 完成后将在恢复区观察，直至安全出院。 ● 若进行内镜检查 + 手术： ○ 上午 9:00 AM - 12:00 PM 于 5 楼进行胃镜和或结肠镜。 ○ 完成后您将保持镇静，直接转送至 3 楼手术室，进行 激光痔疮成形术（LHP）。 ○ 手术结束后，您将在恢复区完全苏醒。
用药检查清单	● 抗凝药 (aspirin, warfarin, clopidogrel, ticagrelor etc) - 请务必告知医生，可能需提前停药。 ● 糖尿病药物 - 可能需要调整剂量。 ● 其他药物 - 按外科医生麻醉师指示服用。

重要提醒

● 安排家人或朋友陪同。 ● 手术/检查后 24 小时内不得驾驶、签署法律文件或操作机器。 ● 入院期间请严格遵循医生/护士指示。

联系方式

如有任何疑问或对准备过程感到不确定，请联系： ● WhatsApp（首选）： 陈绍豪医生诊所 - 012 280 9778 ● 更多消化健康资讯，请访问 drchansh.my
--