

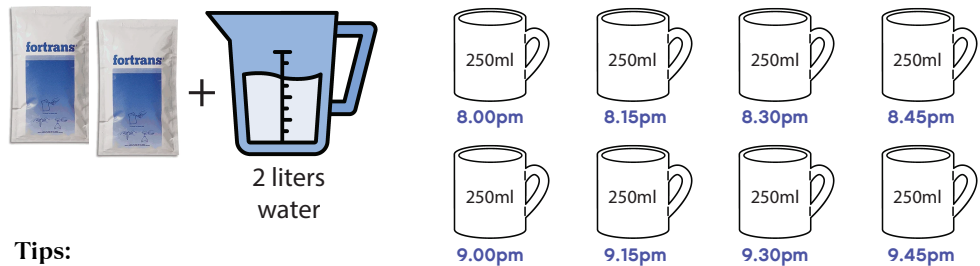
# 结肠镜检查与 日间手术指南

## 肠道准备 (Fortrans)

您需要在结肠镜检查的前一晚和当日早晨，在家中服用 Fortrans 溶液。

### 使用方法: (检查前一天)

- 7am - 清淡、无纤维早餐。
- 12pm - 清淡、无纤维午餐。
- 7pm-7.30pm - 清淡、无纤维晚餐 (期间可少量加餐)。
- **8pm-10pm:**
  - 将 **2 包** Fortrans® 溶于 **2 公升** 水中。
  - 每 **15分钟** 饮用 **250ml** (一杯)。
  - 必须在 **10:00 PM** 前 完成饮用。



#### Tips:

- 可冰镇后饮用以改善口感。
- 可在肛门处涂抹凡士林，减少频繁排便的不适。
- 请仅饮用白开水补充水分。

### 使用方法: (检查当日)

- 午夜后：禁止进食固体食物。
- **6.00 am:**
  - 将 **1 包** Fortrans® 溶于 **1 公升** 水中。
  - 每 **15 分钟** 饮用 **250 ml**，直到大便呈清水状或仅有极少沉渣 (参照大便图表)。
  - **9:00 AM** 之后：停止饮用所有液体 (包括白开水)，直至检查完成 (除非医生/护士特别指示)。



饮食要求:

- 检查前一天:
  - 仅限软质饮食：粥、汤、鸡蛋、面条、饼干。
  - 严禁食用水果或高纤维食物。
- 午夜后不得再进食固体食物



白面包  
(不抹酱)



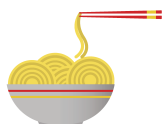
咖啡/茶  
(不加奶或高纤成分)



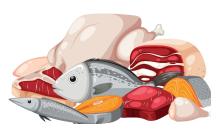
白粥/白米饭



鸡蛋



面线/米粉/粿条



鱼肉、鸡肉  
(瘦肉)



清汤



油炸/油腻食物



水果



蔬菜



谷物



燕麦、全麦类

禁食与饮水:  
(检查当天)

- 凌晨 12:00 - 上午 9:00：仅可饮用白开水（除 Fortrans 溶液外）。
- 9:00 AM 后：不得再饮食或饮水，直至检查完成。

|                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 检查当日流程:                | <p>⚠ <b>注意：</b>时间可能因肠道清理效果而有所不同。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 8:30 AM：到达医院报到。</li> <li>● 9:00 AM - 1:00 PM：在 5 楼内镜室进行结肠镜检查（如有需要，也可能同时做胃镜）。</li> <li>● 检查后将在恢复区观察，直至安全出院。</li> <li>● <b>通常可于 3:00 - 4:00 PM 出院。</b></li> <li>● 出院时必须由一名负责的成年人陪同回家。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 大便参考图<br>(Stool Chart) | <div> <div> <b>Stool 1</b><br/>深褐色，成形  </div> <div> <b>Stool 2</b><br/>褐色，稀软  </div> <div> <b>Stool 3</b><br/>浅褐色，水样，带颗粒  </div> <div> <b>Stool 4</b><br/>浅褐色  </div> <div> <b>Stool 5</b><br/>淡黄色，水样  </div> <div> <b>Stool 6</b><br/>浅黄色，清澈  </div> </div> |
| 用药提醒:                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>抗凝药</b> (aspirin, warfarin, clopidogrel, Brilinta, Pradaxa, 等) - 必须告知医生，可能需提前停药。</li> <li>● <b>糖尿病药物</b> - 可能需要调整剂量。</li> <li>● <b>其他药物</b> - 仅按外科医生/麻醉师指示服用。</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## 联系方式

如有任何疑问或对准备过程感到不确定，请联系：

- WhatsApp（首选）：陈绍豪医生诊所 - 012 280 9778
- 更多消化健康与康复资讯，请访问 [drchansh.my](http://drchansh.my)